

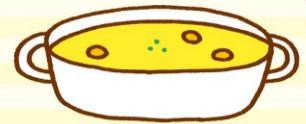
きょうのメニュー



9月5.19日(火)



牛乳 ハムサンド



鶏とフロッコリーのトマト煮

豆乳スープ



今日は洋食メニューです！トマト煮は、鶏肉・玉ねぎ・フロッコリー・人参・トマト缶がたっぷり入っています。最初はさらっとしていますが、じっくりコトコト煮込むことでとろっとしていきます(^.^)保育園では、食べやすいように少しお砂糖を加えています。酸味が和らぎ、子ども達にぴったりです。

エネルギー 410Kcal タンパク質 19.5g
脂質 15.0g 塩分 2.7g